



Offre d'aide et services d'information dans les cantons de Jura et de Fribourg

Informations générales

Ciao	Le site d'information pour les ados de Suisse romande.	www.ciao.ch
Permanence téléphonique	TELME assure une permanence téléphonique pour les jeunes, gérée par pro jeunesse. Ce numéro répond 24 heures sur 24 pour toute la Suisse romande. La personne qui appelle peut garder l'anonymat et décide jusqu'où elle veut aller, aucune intervention n'a lieu sans son accord.	Tél: 147
Consultation	Les professionnels de TELME reçoivent les adolescents et les jeunes adultes en consultation, pour les aider à faire le point sur leur situation.	Riant-Mont 1 CP 7594 1002 Lausanne info@telme.ch www.telme.ch
Ligne Help	Ligne Help patients et proches. Unité de crise pour ados jusqu'à 20 ans, 24h/24h.	022 382 42 42

AVI	On peut s'adresser aux centres LAVI pour toutes les questions touchant à toutes les formes de violence directe (corporelle, sexuelle, psychique).	Rue Hans-Fries 1 1705 Fribourg Tél: 026 305.15.80 lavi-ohg@fr.ch
Service de pédopsychiatrie	Service ambulatoire pour enfants, adolescents et familles avec problèmes psychiques, psychosomatiques et psychosociaux.	Rue des Cliniques 17 1700 Fribourg Tél: 026 305.30.50 spp-kjpd@fr.ch
Police de sûreté: brigade des mineurs, des moeurs et de la maltraitance	Affaires pénales dans le domaine des mineurs (racket, agression...) et de l'intégrité sexuelle (viol, attouchement ...) Permanence 24h/24.	Place Notre-Dame 2 1700 Fribourg Tél: 026 305 19 19 birchera@fr.ch www.policefr.ch
RFSM	Centre de pédopsychiatrie du Réseau de psychiatrie et psychothérapie pour enfants et adolescents du Réseau fribourgeois de santé mental (RFSM) se met à disposition comme service pour les jeunes qui souhaitent pouvoir faire usage de conseils et de l'aide.	Ch. Des Mazots 2 1700 Fribourg Tél: 026 305 30 50 RFSM_CPP_ZKJP@rfsm.ch www.rfsm.ch
Familles Solidaires	Organisation aide et donne d'accueille aux enfants et adolescent-e-s abusé-e-s sexuellement et leur famille.	Place Bel-Air 2 1003 Lausanne Tél: 021 320 26 26

Information et conseil sur la sexualité

Planning familial	Offre d'information sur: sexualité; contraception; grossesse, maternité; grossesse non-désirée; abus sexuels; prévention MST, Sida, tests VIH; Consultation gynécologique. Education sexuelle. Test de grossesse. Contraception d'urgence	Fribourg: Grand Fontaine 50 1700 Fribourg Tél: 026 305 29 55 planningfamilial@fr.ch Bulle: Réseau Santé gruyère Place de la Gare 5 1630 Bulle Tél: 026 305 29 55
Empreinte - Antenne sida Fribourg	Des antennes SIDA existent dans tous les cantons romands. Elles informent très précisément sur le SIDA, les modes de contamination, la meilleure manière de se protéger, les tests VIH...	Bd. De Pérolles 57 1700 Fribourg Tél: 026 424 24 84 info@tremplin.ch www.tremplin.org
Dialogai	Espace jeunes gais, bis et lesbiennes. Ecoute, informations et soutien. Conseils (prévention, promotion de la santé, etc.), groupes de parole, ateliers.	Tél: 022 906 40 40 info@dialogai.org www.dialogai.org ou www.santegaie.ch
Rainbow Line	Rainbow Line répond à tes questions sur l'homo- bi- sexualité.	Tél: 0848 80 50 80 www.rainbowline.ch
PINK CROSS	Pour toutes questions ou problématiques liées à l'homosexualité, adressez vous aux secrétariats de PINK CROSS, soit par e-mail, soit par téléphone.	Tél: 022 738 02 00 romoffice@pinkcross.ch