



Hilfsangebote und Informationsstellen in den Kantonen Glarus, Schwyz und Uri

Allgemeine Informationen und Beratungsangebote

Tschau	Die Website, wo sich alles um die Jugend dreht. Themen: Sexualität, Beziehung, Lebenswelt, Schule, Sucht + Drogen.	www.tschau.ch
Telefonnummer 147	Sorgentelefon für Jugendliche. Telefonnummer 147 bei Problemen in der Familie, Schwierigkeiten in der Schule, Liebeskummer, Zoff bei Freundschaften und Fragen zu Sexualität, Sucht und Gewalt.	Tel: 147 www.147.ch
Schlupfhuus Beratungsstelle	Sorgentelefon 24h, Kriseninterventionsstelle, telefonische, stationäre und ambulante Beratung und Betreuung.	044 268 22 68. info@schlupfhuus.ch . www.schlupfhuus.ch
Jugend Beratungsstellen in der Zentralschweiz	E-Beratung oder persönliche Beratung für Jugendliche in der Zentralschweiz.	www.no-zoff.ch
Kopfhoch	Online-Beratung für Kinder und Jugendliche, die (zu Hause) Probleme haben.	www.kopfhoch.ch

Jugendberatung Uri	Beratungsangebot für Jugendliche aus dem Kanton Uri.	Gemeindehausplatz 2 6460 Altdorf Tel: 041 874 11 80, sobz.uri@bluewin.ch
Kinder-, Jugend- und Elternberatung Kanton Schwyz	Beratungsangebot für Jugendliche aus dem Kanton Schwyz.	Schulhaus Ebnet 1 6403 Küssnacht am Rigi Tel: 041 854 50 84 elsbeth.kaufmann@schule-kuessnacht.ch
Jugendberatung Glarus	Jugendberatungen führen die drei Stützpunkte der Sozialen Dienst in Glarus durch.	Stützpunkt Süd Bahnhofstrasse 13 8762 Schwanden Tel: 055 646 69 80 Stützpunkt Mitte Winkelstrasse 22 8750 Glarus Tel: 055 646 67 10 Stützpunkt Nord Bahnhofstrasse 24 8752 Näfels Tel: 055 646 69 70
Opferhilfeberatungsstelle Glarus	Beratung und Soforthilfe für Kinder und Jugendliche, die körperlicher, sexueller oder psychischer Gewalt ausgesetzt sind/waren.	Winkelstrasse 22 8750 Glarus Tel: 055 646 66 28 opferberatung@gl.ch www.gl.ch/xml_1/internet/de/application/d37/d275/d279/f281.cfm
Opferhilfeberatungsstelle Schwyz/Uri	Kostenlose Beratungsstelle für Opfer von Straftaten.	Gotthardstrasse 61a 6410 Goldau Tel: 0848 82 12 82 www.arth-online.ch/opferhilfe/
Feel ok	Internetseite für Jugendliche über Aspekte der Gesundheit, Ernährung, Alkohol, Cannabis, Rauchen, Stress, Selbstvertrauen und Sexualität.	www.feelok.ch

Informationen und Beratung speziell für Mädchen

Mädchenhaus	Wohnraum, Schutz und (Opferhilfe-) Beratung für Mädchen und junge Frauen, die von sexueller, seelischer und körperlicher Gewalt betroffen sind.	Tel: 044 341 49 45 info@maedchenhaus.ch www.maedchenhaus.ch
Castagna	Beratungs- und Informationsstelle für Mädchen gegen (sexuelle) Gewalt.	www.castagna-zh.ch
Informations- und Beratungsstelle für Frauen im Kanton Schwyz (IBF)	Bietet telefonische Beratung für Frauen, die in Not sind.	Tel: 080 000 30 30
Behinderungen	Beratungs- und Kontaktstelle für junge Frauen und Mädchen mit Behinderung.	www.avantigirls.ch

Informationen und Beratung speziell für Jungen

Opferberatungsstelle für gewaltbetroffene Jungen und Männer	Kostenlose Beratung für Jungen und Männer, welche von Gewalt betroffen sind.	Hallwylstr. 78 Postfach 8155 8036 Zürich Tel: 043 / 322 15 00 www.opferberatungsstelle.ch
Mannebüro	Das Mannebüro Züri ist eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer. Schwerpunkte der Arbeit sind der Umgang mit häuslicher Gewalt, Krisensituationen und Konflikten, sowie die Auseinandersetzung mit der Rolle als Mann und der männlichen Sexualität.	www.mannebuero.ch

Informationen und Beratung zur Sexualität

Lust und Frust	Wissenswertes zum Thema Sexualität für Jugendliche bis 21 Jahre.	www.lustundfrust.ch
Durchblick	Internetberatung für Jugendlichen bei Fragen zur Liebe, Freundschaft, Sexualität und Verhütung.	www.durchblick.ch
Lilli	Info-Seite für junge Frauen und Männer. Thematisiert Sexualität und sexuelle Gewalt.	www.lilli.ch
Rainbowgirls	Information und E-Beratung für junge lesbische und bisexuelle Frauen.	www.rainbowgirls.ch
AIDS-Hilfe Schweiz	Die AIDS Hilfe Schweiz beantwortet Fragen zum Thema Homosexualität.	www.drgay.ch
AIDS-Hilfe	Aids-Hilfe Aargau beantwortet Fragen rund um AIDS.	www.aids-ur.ch www.aids-sz.ch www.aids-gl.ch
ZAH	Beratung und Informationen zu Fragen rund um Sexualität, HIV und Aids.	www.zah.ch