



Offre d'aide et services d'information dans le canton de Jura

Informations générales

TELME Internet	Le site d'internet pour les ados de Suisse romande dès 20 ans et pour les parents.	www.telme.ch
TELME Permanence téléphonique	Permanence téléphonique pour les jeunes, gérée par pro jeunesse, en service 24 h/24h. La personne qui appelle peut garder l'anonymat et décide jusqu'où elle veut aller. Aucune intervention n'a lieu sans son accord.	Tel. 147
TELME Consultation	Les professionnels de TELME reçoivent les ados et les jeunes adultes en consultations, pour aider à faire le point sur leur situation.	TELME consultation Riant-Mont 1 CP 7594 1002 Lausanne Tél: 147 info@telme.ch
Ciao Internet	Le site d'internet pour les ados de Suisse romande jusqu'à 20 ans.	www.ciao.ch
Ligne Help	Ligne Help patients et proches. Unité de crise pour les ados jusqu'à 20 ans, 24h/24h.	Tél: 022 382 42 42
Centre médico-psychologique pour enfants et adolescents	Centre de consultation pour adolescents. Possibilités de consultations confidentielles par téléphone et/ou sur rendez-vous. Psychothérapies individuelles et/ou de famille.	Fbg des Capucins 20, 2800 Delémont Tél: 032 420 51 80 iedi.ryf@jura.ch
Centre d'orientation scolaire et professionnelle et de psychologie scolaire	Des psychologues sont à la disposition d'enfants ou d'adolescents pour discuter de problèmes scolaires, familiaux, relationnels, etc. Des conseillers en orientation sont à disposition pour discuter d'orientation scolaire, de choix professionnel ou de carrières, etc.	Ch. des Arquebusiers CP 145 2900 Porrentruy 2 Tél: 032 420.34.70 Secr.cos@jura.ch

LAVI	On peut s'adresser aux centres LAVI pour toutes les questions touchant à toutes les formes de violence directe (corporelle, sexuelle, psychique).	Quai de la Sorne 22 2800 Delémont Tél: 032 420 81 00
Familles Solidaires	Centre de consultation pour enfants et ados - abusés sexuellement et leurs familles.	Place Bel-Air 2 1003 Lausanne Tél: 021 320 26 26

Information et conseil sur la sexualité

Centre jurassien de planning familial	Contraception, pilule du lendemain, test de grossesse, interruption de grossesse, information Sida, test de dépistage anonyme du Sida, prévention des infections sexuellement transmissibles. Entretiens individuels, en couple ou en groupe gratuits et confidentiels.	<p>Delémont: Rue Molière 13 2800 Delémont Tél: 032 422.34.44</p> <p>Porrentruy: Grand-Rue 12 2900 Porrentruy. Tél: 032 466 66 44</p> <p>Le Noirmont: Rue de la Côte 1a 2340 Le Noirmont Tél: 032 957 65 20</p> <p>planning.f@bleuwin.ch</p>
Groupe sida Jura	Des groupes SIDA existent dans tous les cantons romands. Elles informent très précisément sur le SIDA, les modes de contamination, la meilleure manière de se protéger, les tests VIH.	Route de Porrentruy 6 CP 459 2800 Delémont 1 Tél: 032 423 23 43 secretariat@gsj.ch www.gsj.ch
Dialogai	Espace jeunes gais, bis et lesbiennes. Ecoute, informations et soutien. Conseils (prévention, promotion de la santé, etc.), groupes de parole, ateliers.	Tél: 022 906 40 40 info@dialogai.org www.dialogai.org ou www.santegaie.ch
Rainbow Line	Rainbow Line répond aux questions sur l'homo- et la bisexualité.	Tél: 0848 80 50 80 www.rainbowline.ch
PINK CROSS	Pour toutes questions ou problématiques liées à l'homosexualité.	Tél: 022 738 02 00 romoffice@pinkcross.ch .