



Hilfsangebote und Informationsstellen im Kanton Luzern

Allgemeine Informationen und Beratungsangebote

Sorgentelefon 147	Sorgentelefon für Jugendliche. bei Problemen in der Familie, Schwierigkeiten in der Schule, Liebeskummer, Zoff bei Freundschaften und Fragen zu Sexualität, Sucht und Gewalt.	Tel: 147 www.147.ch
Tschau	Die Website, wo sich alles um die Jugend dreht. Themen: Sexualität, Beziehung, Lebenswelt, Schule, Sucht + Drogen.	www.tschau.ch
Kopfhoch	Online-Beratung für Kinder und Jugendliche, die Probleme haben. Nützliche Links und Telefonnummern von Hilfsangeboten.	www.kopfhoch.ch
Feel ok	Internetseite für Jugendliche über Aspekte der Gesundheit, Ernährung, Alkohol, Cannabis, Rauchen, Stress, Selbstvertrauen und Sexualität.	www.feelok.ch
Kid's Trouble Line	Beratung per Telefon oder e-mail für kinder und Jugendliche, welche Sorgen oder Probleme haben.	Tel: 041 248 81 11 kidslu@lu.ch

Beratungsstellen mit persönlichem Beratungsangebot

Opferberatungsstelle Kt.Luzern	Beratung für sexuell ausgebeutete Kinder und Jugendliche, für gewaltbetroffene Frauen und weibliche Jugendliche.	Habsburgstrasse 22 6003 Luzern Tel: 041 227 40 60 info@opferberatung-lu.ch www.opferberatung-lu.ch
Jugendberatungsstellen in der Zentralschweiz	Internet- oder persönliche Beratung für Jugendliche im Raum Zentralschweiz.	Jugend und Familienberatung www.no-zoff.ch Region Emmenbrücke: Rüeggisingerstrasse 29 Gersagplatz Postfach 1441 6021 Emmenbrücke Tel: 041 268 08 88 familienberatung@emmen.ch Region Horw: Gemeindehaus Büro 133 6015 Reussbühl Tel: 041 349 12 45 Region Luzern & Kriens: Jugend- und Elternberatung CONTACT Sempacherstrasse 15 6002 Luzern Tel: 041 210 13 08 info@contactluzern.ch Region Littau: Gemeinde Littau Beratungsdienste Ruopigenplatz 1 6015 Reussbühl Tel: 041 259 88 90 Region Ebikon: Fachstelle für Jugend & Familie Dorfstrasse 21 6030 Ebikon jugendberatung@ebikon.ch
Fachstelle Kinderschutz Luzern	Fachstelle für Kinderschutz.	Rösslimattstrasse 37 6002 Luzern Tel: 041 228 58 96
Schlupfhuus Beratungsstelle	Sorgentelefon 24 h, Kriseninterventionsstelle, telefonische, stationäre und ambulante Beratung und Betreuung.	Tel: 044 268 22 68 info@schlupfhuus.ch www.schlupfhuus.ch

Informationen und Beratung speziell für Mädchen

Castagna	Beratungs- und Informationsstelle für Mädchen gegen (sexuelle) Gewalt.	www.castagna-zh.ch
Mädchenhaus	Wohnraum, Schutz und (Opferhilfe-) Beratung für Mädchen und junge Frauen, die von sexueller, seelischer und körperlicher Gewalt betroffen sind.	Tel: 044 341 49 45 info@maedchenhaus.ch www.maedchenhaus.ch
Lilaphon Luzern	Auskunft und Beratung für Lesben/Bisexuelle	Tel: 041 360 30 26 www.lilaphon.ch
Behinderungen	Beratungs- und Kontaktstelle für junge Frauen und Mädchen mit Behinderung.	www.avantigirls.ch

Informationen und Beratung speziell für Jungen

Opferberatungsstelle für gewaltbetroffene Jungen und Männer	Opferberatungsstelle für gewaltbetroffene Jungen und Männer	www.opferberatungsstelle.ch
Mannebüro	Das mannebüro züri ist eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer. Schwerpunkte der Arbeit sind der Umgang mit häuslicher Gewalt, Krisensituationen und Konflikten, sowie die Auseinandersetzung mit der Rolle als Mann und der männlichen Sexualität.	www.mannebuero.ch

Informationen und Beratung zur Sexualität

Lust und Frust	Wissenswertes zum Thema Sexualität für Jugendliche bis 21 Jahre.	www.lustundfrust.ch
Durchblick	Internetberatung für Jugendlichen bei Fragen zur Liebe, Freundschaft, Sexualität und Verhütung.	www.durchblick.ch
Zah	Beratung und Informationen zu Fragen rund um Sexualität, HIV und Aids.	www.zah.ch
Lilli	Info-Seite für junge Frauen und Männer, thematisiert Sexualität und sexuelle Gewalt.	www.lilli.ch
AIDS-Hilfe Schweiz	Die AIDS Hilfe Schweiz beantwortet Fragen zum Thema Homosexualität.	www.drgay.ch
Firstlove	Email-Beratung und FAQ sowie Sprechstunden für Jugendliche an der Neuen Frauenklinik Luzern.	Neue Frauenklinik Luzern Dr. Ruth Draths Firstlove-projekt 6000 Luzern 16 Tel. 041 205 35 20 ruth.draths@ksl.ch www.firstlove.ch
Rainbow-Girls	Information und online-Beratung für junge lesbische und bisexuelle Frauen.	www.rainbowgirls.ch
AIDS-Hilfe Luzern	Beantwortet Fragen rund um AIDS.	www.aids-lu.ch