



Hilfsangebote und Informationsstellen in den Kantonen Obwalden und Nidwalden

Allgemeine Informationen und Beratungsangebote

Tschau	Die Website, wo sich alles um die Jugend dreht. Themen: Sexualität, Beziehung, Lebenswelt, Schule, Sucht + Drogen.	www.tschau.ch
Telefonnummer 147	Help-o-phon Sorgentelefon für Jugendliche. Telefonnummer 147 bei Problemen in der Familie, Schwierigkeiten in der Schule, Liebeskummer, Zoff bei Freundschaften und Fragen zu Sexualität, Sucht und Gewalt.	Tel: 147 www.147.ch
Jugend Beratungsstellen in der Zentralschweiz	E-Beratung oder persönliche Beratung für Jugendliche in der Zentralschweiz.	http://www.no-zoff.ch
Jugendberatung Kanton Nidwalden	Kostenlose Beratung für Jugendliche.	Engelbergstrasse 34, 6371 Stans Tel: 041 618 75 50 jugendberatung@nw.ch http://www.nw.ch/de/verwaltung/dienstleistungen/?action=showdienst&dienst_id=1172
Kopfhoch	Online-Beratung für Kinder und Jugendliche, die (zu Hause) Probleme haben.	www.kopfhoch.ch

Jugendow (Jugendhilfe Obwalden)

Die Website „jugendow“ für Jugendliche aus dem Kanton Obwalden enthält viele nützliche Links.

www.jugendow.ch

Jungedberatung Kanton Obwalden

Kostenlose Beratung für Jugendliche.

Dorfplatz 4
6060 Sarnen
Tel: 041 666 62 56

Feel ok

Internetseite für Jugendliche über Aspekte der Gesundheit, Ernährung, Alkohol, Cannabis, Rauchen, Stress, Selbstvertrauen und Sexualität.

www.feelok.ch

Informationen und Beratung speziell für Mädchen

Mädchenhaus

Wohnraum, Schutz und (Opferhilfe-) Beratung für Mädchen und junge Frauen, die von sexueller, seelischer und körperlicher Gewalt betroffen sind.

Tel: 044 341 49 45
info@maedchenhaus.ch
www.maedchenhaus.ch

Lilaphon Luzern

Auskunft und Beratung für Lesben/Bisexuelle,

Postfach 2309
Geissenstehring 14
6002 Luzern
Tel: 041 360 30 26
www.lilaphon.ch

Behinderungen

Beratungs- und Kontaktstelle für junge Frauen und Mädchen mit Behinderung.

www.avantigirls.ch

Informationen und Beratung speziell für Jungen

Opferberatungsstelle für gewaltbetroffene Jungen und Männer

Kostenlose Beratung für Jungen und Männer, welche von Gewalt betroffen sind.

Hallwylstr. 78
Postfach 8155
8036 Zürich
Tel: 043 322 15 00
www.opferberatungsstelle.ch

Mannebüro

Das Mannebüro Züri ist eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer. Schwerpunkte der Arbeit sind der Umgang mit häuslicher Gewalt, Krisensituationen und Konflikten, sowie die Auseinandersetzung mit der Rolle als Mann und der männlichen Sexualität.

www.mannebuero.ch

Informationen und Beratung zur Sexualität

Lust und Frust	Wissenswertes zum Thema Sexualität für Jugendliche bis 21 Jahre.	www.lustundfrust.ch
Durchblick	Internetberatung für Jugendlichen bei Fragen zur Liebe, Freundschaft, Sexualität und Verhütung.	www.durchblick.ch
Lilli	Info-Seite für junge Frauen und Männer. Thematisiert Sexualität und sexuelle Gewalt.	www.lilli.ch
Rainbowgirls	Information und E-Beratung für junge lesbische und bisexuelle Frauen.	www.rainbowgirls.ch
AIDS-Hilfe Schweiz	Die AIDS Hilfe Schweiz beantwortet Fragen zum Thema Homosexualität.	www.drgay.ch
AIDS-Hilfe	Aids-Hilfe beantwortet Fragen rund um AIDS.	www.aids-ow.ch www.aids-nw.ch