



## Hilfsangebote und Informationsstellen im Kanton Schaffhausen

### Allgemeine Informationen und Beratungsangebote

<b>Tschau</b>	Die Website, wo sich alles um die Jugend dreht. Themen: Sexualität, Beziehung, Lebenswelt, Schule, Sucht + Drogen.	<a href="http://www.tschau.ch">www.tschau.ch</a>
<b>Telefonnummer 147</b>	Sorgentelefon für Jugendliche bei Problemen in der Familie, Schwierigkeiten in der Schule, Liebeskummer, Zoff bei Freundschaften und Fragen zu Sexualität, Sucht und Gewalt.	Tel: 147 <a href="http://www.147.ch">www.147.ch</a>
<b>Kopfhoch</b>	Online-Beratung für Kinder und Jugendliche, die (zu Hause) Probleme haben.	<a href="http://www.kopfhoch.ch">www.kopfhoch.ch</a>
<b>Jugendberatung</b>	Beratungsstelle für Jugendliche. Sie bietet kostenlos und anonym Opferhilfe.	Rebleutgang 2 8200 Schaffhausen Tel: 052 620 33 33
<b>Psychologische Beratung</b>	Psychologische Beratung für Kinder und Jugendliche.	Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Promenadenstrasse 21 8200 Schaffhausen Tel: 052 624 99 00 <a href="mailto:kjpd@schaffhausen.ch">kjpd@schaffhausen.ch</a>
<b>Opferberatungsstelle Frauenhaus Schaffhausen</b>	Opferberatungsstelle für Frauen, Kinder und Jugendliche. Sie bietet kostenlos und anonym Opferhilfe.	Neustadt 23 Postfach 1614 8201 Schaffhausen Tel: 052 625 25 00 <a href="http://www.frauenhaus.sh.ch">www.frauenhaus.sh.ch</a>
<b>Feel ok</b>	Internetseite für Jugendliche über Aspekte der Gesundheit, Ernährung, Alkohol, Cannabis, Rauchen, Stress, Selbstvertrauen und Sexualität.	<a href="http://www.feelok.ch">www.feelok.ch</a>

## Informationen und Beratung speziell für Mädchen

<b>Mädchenhaus</b>	Wohnraum, Schutz und (Opferhilfe-) Beratung für Mädchen und junge Frauen, die von sexueller, seelischer und körperlicher Gewalt betroffen sind.	Tel: 044 341 49 45 <a href="mailto:info@maedchenhaus.ch">info@maedchenhaus.ch</a> <a href="http://www.maedchenhaus.ch">www.maedchenhaus.ch</a>
<b>Frauen-Nottelefon</b>	Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen.	Tel: 052 624 22 55 <a href="http://www.frauennottelefon.ch/link/linkframe.htm">www.frauennottelefon.ch/link/linkframe.htm</a>
<b>Behinderungen</b>	Beratungs- und Kontaktstelle für junge Frauen und Mädchen mit Behinderung.	<a href="http://www.avantigirls.ch">www.avantigirls.ch</a>

## Informationen und Beratung speziell für Jungen

<b>Opferberatungsstelle für gewaltbetroffene Jungen und Männer</b>	Kostenlose Beratung für Jungen und Männer, welche von Gewalt betroffen sind.	Hallwylstr. 78 Postfach 8155 8036 Zürich Tel: 043 322 15 00 <a href="http://www.opferberatungsstelle.ch">www.opferberatungsstelle.ch</a>
<b>Mannebüro</b>	Das Mannebüro Züri ist eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer. Schwerpunkte der Arbeit sind der Umgang mit häuslicher Gewalt, Krisensituationen und Konflikten, sowie die Auseinandersetzung mit der Rolle als Mann und der männlichen Sexualität.	<a href="http://www.mannebuero.ch">www.mannebuero.ch</a>

## Informationen und Beratung zur Sexualität

<b>Lust und Frust</b>	Wissenswertes zum Thema Sexualität für Jugendliche bis 21 Jahre.	<a href="http://www.lustundfrust.ch">www.lustundfrust.ch</a>
<b>Durchblick</b>	Internetberatung für Jugendlichen bei Fragen zur Liebe, Freundschaft, Sexualität und Verhütung.	<a href="http://www.durchblick.ch">www.durchblick.ch</a>
<b>Lilli</b>	Info-Seite für junge Frauen und Männer. Thematisiert Sexualität und sexuelle Gewalt.	<a href="http://www.lilli.ch">www.lilli.ch</a>
<b>Rainbowgirls</b>	Information und E-Beratung für junge lesbische und bisexuelle Frauen.	<a href="http://www.rainbowgirls.ch">www.rainbowgirls.ch</a>
<b>AIDS-Hilfe Schweiz</b>	Die AIDS Hilfe Schweiz beantwortet Fragen zum Thema Homosexualität.	<a href="http://www.drgay.ch">www.drgay.ch</a>
<b>AIDS-Hilfe</b>	Aids-Hilfe Schaffhausen beantwortet Fragen rund um AIDS.	<a href="http://www.aids-sh.ch">www.aids-sh.ch</a>