



Hilfsangebote und Informationsstellen in den Kantonen St. Gallen und Appenzell

Allgemeine Informationen und Beratungsangebote

Tschau	Die Website, wo sich alles um die Jugend dreht. Themen: Sexualität, Beziehung, Lebenswelt, Schule, Sucht + Drogen.	www.tschau.ch
Telefonnummer 147	Help-o-phon Sorgentelefon für Jugendliche. Telefonnummer 147 bei Problemen in der Familie, Schwierigkeiten in der Schule, Liebeskummer, Zoff bei Freundschaften und Fragen zu Sexualität, Sucht und Gewalt.	Tel: 147 www.147.ch
Feel ok	Internetseite für Jugendliche über Aspekte der Gesundheit, Ernährung, Alkohol, Cannabis, Rauchen, Stress, Selbstvertrauen und Sexualität.	www.feelok.ch

Beratungsangebote mit persönlicher Beratung

Beratungsstelle Opferhilfe Kantone SG, AR, AI	Beratungsstelle für Opfer von strafbaren Handlungen.	Teufenerstrasse 11 9001 St. Gallen Tel: 071 227 11 00 www.opferhilfe-sg.ch
Kinder- und Jugendhilfe	Beratung und Information für Kinder und Jugendliche.	Frongartenstrasse 11 9001 St.Gallen Tel: 071 222 53 53 oder Bahnhofstrasse 6 Postfach 83 7320 Sargans Tel: 081 723 62 02
In Via - Kinderschutzzentrum / Opferhilfe für Kinder und Jugendliche Kantone SG, AI, AR	In Via ist die Anlauf- und Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche, die körperliche, psychische und/oder sexualisierte Gewalt erfahren haben.	Falkensteinstrasse 84 Postfach 226 9006 St.Gallen Tel: 071 243 78 02 invia@kszsg.ch
<u>Schlupfhuus</u>	Das Schlupfhuus bietet Kindern und Jugendlichen, die in der Familie oder im sozialen Umfeld psychische, physische und sexuelle Gewalt erleben sofortige Hilfe, Schutz und Sicherheit.	Claudiusstrasse 6 9006 St.Gallen Tel: 071 243 78 30 dolores.waser@kszsg.ch . http://www.kszsg.ch
Kinder- und Jugendnotruf	Telefonische und persönliche Beratung für Kinder und Jugendlichen in Not.	Tel: 071 243 77 77

Informationen und Beratung speziell für Mädchen

**Beratungsstelle
Gewaltbetroffene Frauen
Kantone SG, AI, AR**

Beratung, Information und
Unterstützung von
Gewaltbetroffenen Frauen.

Teufenerstrasse 11
9001 St. Gallen
Tel: 071 227 11 44
www.opferhilfe-sg.ch

Behinderungen

Beratungs- und Kontaktstelle für
junge Frauen und Mädchen mit
Behinderung.

www.avantigirls.ch

Informationen und Beratung speziell für Jungen

**Opferberatungsstelle für
gewaltbetroffene Jungen und
Männer**

Kostenlose Beratung für Jungen und
Männer, welche von Gewalt
betroffen sind.

Teufenerstrasse 11
9001 St. Gallen
Tel: 071 227 11 00
www.opferhilfe-sg.ch

Informationen und Beratung zur Sexualität

Lust und Frust

Wissenswertes zum Thema
Sexualität für Jugendliche bis 21
Jahre.

www.lustundfrust.ch

Durchblick

Internetberatung für Jugendlichen
bei Fragen zur Liebe, Freundschaft,
Sexualität und Verhütung.

www.durchblick.ch

Lilli

Info-Seite für junge Frauen und
Männer. Thematisiert Sexualität und
sexuelle Gewalt.

www.lilli.ch

Rainbowgirls

Information und E-Beratung für
junge lesbische und bisexuelle
Frauen.

www.rainbowgirls.ch

AIDS-Hilfe Schweiz

Die AIDS Hilfe Schweiz beantwortet
Fragen zum Thema Homosexualität.

www.drgay.ch

AIDS-Hilfe

Aids-Hilfe Aargau beantwortet
Fragen rund um AIDS.

www.aids-sg.ch
www.aids-ai.ch
www.aids-ar.ch