



## Hilfsangebote und Informationsstellen im Kanton Thurgau

### Allgemeine Informationen und Beratungsangebote

<b>Tschau</b>	Die Website, wo sich alles um die Jugend dreht. Themen: Sexualität, Beziehung, Lebenswelt, Schule, Sucht + Drogen.	<a href="http://www.tschau.ch">www.tschau.ch</a>
<b>Telefonnummer 147</b>	Sorgentelefon für Jugendliche. Telefonnummer 147 bei Problemen in der Familie, Schwierigkeiten in der Schule, Liebeskummer, Zoff bei Freundschaften und Fragen zu Sexualität, Sucht und Gewalt.	Tel: 147 <a href="http://www.147.ch">www.147.ch</a>
<b>Kopfhoch</b>	Online-Beratung für Kinder und Jugendliche, die (zu Hause) Probleme haben.	<a href="http://www.kopfhoch.ch">www.kopfhoch.ch</a>
<b>Sorgentelefon für Kinder</b>	Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche.	Tel: 0800 55 42 10
<b>Feel ok</b>	Internetseite für Jugendliche über Aspekte der Gesundheit, Ernährung, Alkohol, Cannabis, Rauchen, Stress, Selbstvertrauen und Sexualität.	<a href="http://www.feelok.ch">www.feelok.ch</a>

## Beratungsangebote mit persönlicher Beratung

<b>Opferhilfe für Kinder und Jugendliche</b>	Fachstelle Opferhilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene für den Kanton Thurgau	Benefo-Stiftung Zürcherstrasse 149 8500 Frauenfeld Tel: 052 723 48 23, E-Mail: <a href="mailto:benefo@benefo.ch">benefo@benefo.ch</a> , <a href="http://www.benefo.ch">www.benefo.ch</a>
<b>Beratungsstelle Opferhilfe Begegnungszentrum Gublerhaus</b>	Beratung und Opferhilfe.	Frauenfelderstr. 37 8570 Weinfelden Tel: 071 626 58 46
<b>Jugend-, Ehe- und Familienberatung Region Kreuzlingen/Steckborn</b>		Marktstrasse 4 8280 Kreuzlingen Tel: 071 672 55 81 <a href="mailto:doris.baer@kreuzlingen.ch">doris.baer@kreuzlingen.ch</a>

## Informationen und Beratung zur Sexualität

<b>Lust und Frust</b>	Wissenswertes zum Thema Sexualität für Jugendliche bis 21 Jahre.	<a href="http://www.lustundfrust.ch">www.lustundfrust.ch</a>
<b>Durchblick</b>	Internetberatung für Jugendlichen bei Fragen zur Liebe, Freundschaft, Sexualität und Verhütung.	<a href="http://www.durchblick.ch">www.durchblick.ch</a>
<b>Lilli</b>	Info-Seite für junge Frauen und Männer. Thematisiert Sexualität und sexuelle Gewalt.	<a href="http://www.lilli.ch">www.lilli.ch</a>
<b>Rainbowgirls</b>	Information und E-Beratung für junge lesbische und bisexuelle Frauen.	<a href="http://www.rainbowgirls.ch">www.rainbowgirls.ch</a>
<b>AIDS-Hilfe Schweiz</b>	Die AIDS Hilfe Schweiz beantwortet Fragen zum Thema Homosexualität.	<a href="http://www.drgay.ch">www.drgay.ch</a>
<b>AIDS-Hilfe</b>	Aids-Hilfe Aargau beantwortet Fragen rund um AIDS.	<a href="http://www.aids-tg.ch">www.aids-tg.ch</a>
<b>Schwangerschafts- und Sexualfragen</b>	Infostelle für Schwangerschafts- und Sexualfragen	Frauenfelderstrasse 37 8570 Weinfelden Tel. 071 626 58 40