



Hilfsangebote und Informationsstellen im Kanton Wallis

Allgemeine Informationen und Beratungsangebote

| | | |
|---------------------------------------|---|--|
| Tschau | Die Website, wo sich alles um die Jugend dreht. Themen: Sexualität, Beziehung, Lebenswelt, Schule, Sucht + Drogen. | www.tschau.ch |
| Feel ok | Internetseite für Jugendliche über Aspekte der Gesundheit, Ernährung, Alkohol, Cannabis, Rauchen, Stress, Selbstvertrauen und Sexualität. | www.feelok.ch |
| Opferhilfe Beratungsstelle | Beratung für Opfer von körperlicher, psychischer oder sexueller Gewalt. | St.Martiniplatz 1 3930 Visp Tel: 027 946 85 32 |
| Psychologische Beratungsstelle | Bei psychischen Problemen jeglicher Art bietet AKJP professionelle Hilfe. Die Psychiater stehen unter ärztlicher Schweigepflicht. | AKJP Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie Spitalstrasse 5 3900 Brig Tel: 027 922 38 85 |
| Sorgentelefon 147 | Sorgentelefon für Jugendliche. bei Problemen in der Familie, Schwierigkeiten in der Schule, Liebeskummer, Zoff bei Freundschaften und Fragen zu Sexualität, Sucht und Gewalt. | Tel: 147 www.147.ch |
| Kopfhoch | Online-Beratung für Kinder und Jugendliche, die (zu Hause) Probleme haben. Mit nützlichen Links und Telefonnummern. | www.kopfhoch.ch |

Informationen und Beratung speziell für Mädchen und Frauen

| | | |
|----------------------|--|--|
| Frauenhaus | Unterschlupf für Frauen und Kinder in Not. | Alte Simplonstrasse 38 3900 Brig Tel: 077 28 87 80 |
| Behinderungen | Beratungs- und Kontaktstelle für junge Frauen und Mädchen mit Behinderung. | www.avantigirls.ch |

Informationen und Beratung zur Sexualität

| | | |
|--------------------------|---|--|
| Lust und Frust | Wissenswertes zum Thema Sexualität für Jugendliche bis 21 Jahre. | www.lustundfrust.ch |
| Durchblick | Internetberatung für Jugendlichen bei Fragen zur Liebe, Freundschaft, Sexualität und Verhütung. | www.durchblick.ch |
| SIPE Beratung | Infos und Beratung zu Verhütung, Schwangerschaft, Sexualität und Beziehung | Brig SIPE: Alte Simplonstrasse 10 3900 Brig Tel: 027 923 93 13 Visp SIPE: Pflanzettastrasse 9 3930 Visp Tel: 027 946 51 73 Leuk SIPE: Burgschaft 3953 Leuk Stadt Tel: 027 473 31 38 |
| Lilli | Info-Seite für junge Frauen und Männer, thematisiert Sexualität und sexuelle Gewalt. | www.lilli.ch |
| Homosexualität | Die Site beantwortet Fragen zum Thema Homosexualität. | www.drgay.ch |
| Rainbowgirls | Informationen und E-Beratung für junge lesbische und bisexuelle Frauen | www.rainbowgirls.ch |
| AIDS-Hilfe Wallis | Aids-Hilfe Wallis beantwortet Fragen rund um AIDS. | Tel: 027 946 46 69 www.aids-vs.ch |