



Hilfsangebote und Informationsstellen im Kanton Zug

Allgemeine Informationen und Beratungsangebote

Tschau	Die Website, wo sich alles um die Jugend dreht. Themen: Sexualität, Beziehung, Lebenswelt, Schule, Sucht + Drogen.	www.tschau.ch
Feel ok	Internetseite für Jugendliche über Aspekte der Gesundheit, Ernährung, Alkohol, Cannabis, Rauchen, Stress, Selbstvertrauen und Sexualität.	www.feelok.ch
Punkto Jugend	Die Jugendberatung der Zuger Fachstelle punkto Jugend und Kind steht allen Jugendlichen im Kanton Zug zur Verfügung. Als Jugendliche oder Jugendlicher kannst du dich unkompliziert mit einem für eine Beratung anmelden oder direkt bei der Fachstelle vorbeikommen.	Punkt Jugend- und Kind Postfach 403 Bahnhofstrasse 6 6341 Baar Tel 041 728 34 44 mail@punkto-zug.ch
Sorgentelefon 147	Sorgentelefon für Jugendliche. bei Problemen in der Familie, Schwierigkeiten in der Schule, Liebeskummer, Zoff bei Freundschaften und Fragen zu Sexualität, Sucht und Gewalt.	Tel: 147 www.147.ch
eff-zett, das Fachzentrum	Opferberatung für Frauen, Männer und Jugendliche, die Opfer von sexueller und körperlicher Gewalt wurden.	eff-zett Tirolerweg 8 6300 Zug Tel: 041 725 26 50 opfer@eff-zett.ch www.eff-zett.ch/fachstellen/

Schlupfhuus Beratungsstelle	Sorgentelefon 24h, Kriseninterventionsstelle, telefonische, stationäre und ambulante Beratung und Betreuung.	Tel: 044268 22 68 info@schlupfhuus.ch www.schlupfhuus.ch
Jugend Beratungsstellen in der Zentralschweiz	E-Beratung oder persönliche Beratung für Jugendliche	www.no-zoff.ch/

Informationen und Beratung speziell für Mädchen

Castagna	Beratungs- und Informationsstelle für Mädchen gegen (sexuelle) Gewalt.	www.castagna-zh.ch
Mädchenhaus	Wohnraum, Schutz und (Opferhilfe-)Beratung für Mädchen und junge Frauen, die von sexueller, seelischer und körperlicher Gewalt betroffen sind.	Tel: 044/ 341 49 45 E-Mail: info@maedchenhaus.ch www.maedchenhaus.ch
Nottelefon für Frauen	Beratungsstelle und Nottelefon für Frauen, gegen sexuelle Gewalt.	Tel: 044 291 46 46 www.frauenberatung.ch
Behinderungen	Beratungs- und Kontaktstelle für junge Frauen und Mädchen mit Behinderung.	www.avantigirls.ch

Informationen und Beratung speziell für Jungen

Opferberatungsstelle für gewaltbetroffene Jungen und Männer	Opferberatungsstelle für gewaltbetroffene Jungen und Männer.	www.opferberatungsstelle.ch
Mannebüro	Das mannebüro züri ist eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer. Schwerpunkte der Arbeit sind der Umgang mit häuslicher Gewalt, Krisensituationen und Konflikten, sowie die Auseinandersetzung mit der Rolle als Mann und der männlichen Sexualität.	www.mannebuero.ch

Informationen und Beratung zur Sexualität

Lust und Frust	Wissenswertes zum Thema Sexualität für Jugendliche bis 21 Jahre.	www.lustundfrust.ch
Durchblick	Internetberatung für Jugendlichen bei Fragen zur Liebe, Freundschaft, Sexualität und Verhütung.	www.durchblick.ch
Zah	Beratung und Informationen zu Fragen rund um Sexualität, HIV und Aids.	www.zah.ch
Lilli	Info-Seite für junge Frauen und Männer, thematisiert Sexualität und sexuelle Gewalt.	www.lilli.ch
AIDS-Hilfe Schweiz	Die AIDS Hilfe Schweiz beantwortet Fragen zum Thema Homosexualität.	www.drgay.ch